



## REGULAMIN OGÓLNY

### I. CEL IMPREZY

1. Ogólnopolski Finał Igrzysk Studentów Pierwszego Roku jest przeprowadzany w celu popularyzacji sportu i kultury fizycznej wśród studentów pierwszego roku studiów. Zawody promują Akademicki Związek Sportowy i sport na uczelniach wyższych.
2. Impreza finałowa organizowana jest dla zwycięzców eliminacji środowiskowych (Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Warszawa, Wrocław/Opole).

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem XIV Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku jest Akademicki Związek Sportowy Warszawa (ul. Szpitalna 5/19; 00-031 Warszawa, tel. 22 827 28 63; e-mail: warszawa@azs.pl)

### III. TERMIN

1. XV Ogólnopolski Finał Igrzysk Studentów Pierwszego Roku odbędzie się w Warszawie w dniach 29.11-1.12.2024 r. w oparciu o uczelniane oraz miejskie obiekty sportowe.
2. Zakwaterowanie: Hotel Arche Warszawa, aleja Krakowska 237/U1, 02-180 Warszawa.

### IV. PROGRAM IMPREZY

1. Zawody odbędą się w dniach 29.11-1.12.2024 r. według harmonogramu poszczególnych dyscyplin, opublikowanych na stronie [www.igrzyska.azs.pl](http://www.igrzyska.azs.pl) oraz przesłanych do wymienionych w pkt. I uczestniczących środowisk AZS, po zebraniu zgłoszeń i losowaniu.
2. XV Ogólnopolski Finał Igrzysk Studentów Pierwszego Roku rozgrywany zostanie w następujących dyscyplinach sportowych:
  - koszykówka kobiet i mężczyzn
  - piłka siatkowa kobiet i mężczyzn
  - futsal mężczyzn
  - biegi przełajowe kobiet i mężczyzn
  - pływanie kobiet i mężczyzn
  - ergometr wiosłarski kobiet i mężczyzn
  - tenis stołowy kobiet i mężczyzn
3. Dekoracje zwycięzców w klasyfikacjach indywidualnych odbywać się będą po zakończeniu poszczególnych dyscyplin w miejscach ich rozgrywania. Dekoracje w klasyfikacjach drużynowych wszystkich dyscyplin oraz generalna środowisk odbędzie się podczas ceremonii zakończenia Igrzysk (dokładne informacje zostaną podane w komunikacie informacyjnym).
4. Komunikat końcowy zawodów powinien zostać opublikowany na stronie [www.igrzyska.azs.pl](http://www.igrzyska.azs.pl) najpóźniej następnego dnia po zakończeniu zmagania sportowych oraz przesłany w wersji edytowalnej na adres e-mail Rady UKF AZS: [ukf@azs.pl](mailto:ukf@azs.pl)



## V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Ogólnopolskim Finale Igrzysk Studentów Pierwszego Roku uczestniczyć mogą jedynie pełnoletni studenci pierwszego roku studiów, po raz pierwszy przyjęci na studia.
2. W dyscyplinach drużynowych każde środowisko może zgłosić jeden zespół do każdego sportu. Drużyna musi składać się ze studentów tej samej uczelni.
3. W dyscyplinach indywidualnych dane środowisko może zgłosić liczbę zawodniczek i zawodników określoną w części technicznej regulaminu danej dyscypliny.
4. Jeżeli osoby/drużyny, które zakwalifikowały się do finałów nie mogą w nich uczestniczyć, prawo startu przechodzi na kolejną osobę/drużynę z danych eliminacji środowiskowych.
5. Dokumenty niezbędne do weryfikacji uczestników Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku to:
  - zgłoszenie ostateczne wg przyjętego wzoru,
  - aktualna legitymacja AZS na sezon akademicki 2024/2025,
  - dowolny dokument potwierdzający status studenta pierwszego roku (legitymacja studencka, zaświadczenie z uczelni).
6. Reprezentacja środowiska na OFISPR w ramach dofinansowania Zarządu Głównego AZS może liczyć maksymalnie 100 osób (88 zawodników + trenerzy, kierownik reprezentacji środowiska + kierowcy). Osoby przekraczające wskazane limity ilościowe pokrywają 100% kosztów związanych z pobytem i organizacją imprezy.

## VI. SYSTEM ROZGRYWEK I MIEJSCE ZAWODÓW

### KOSZYKÓWKA KOBIEC I MEŻCZYZN

1. Z każdyc eliminacji środowiskowych do Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku zgłoszonych może być maksymalnie jeden zespół żeński i jeden zespół męski.
2. Skład drużyny – max. 10 zawodniczek / zawodników (w tym zawodniczki / zawodnicy rezerwowy) + jedna osoba towarzysząca
3. System rozgrywek:
  - a) w przypadku zgłoszenia przynajmniej 6 drużyn – faza grupowa oraz pucharowa:
    - Losowania do grup przeprowadzone zostanie w biurze organizatora po upływie terminu nadsyłania zgłoszeń wstępnych,
    - Faza grupowa – rozegrana zostanie w dwóch grupach systemem „każdy z każdym”,
    - Faza pucharowa – dwie pierwsze drużyny z każdej grupy rozgrywają półfinały (A1–B2 i B1–A2), a następnie mecze o I i III miejsce; zespoły, które w grupach zajmą trzecie lokaty, grają jeden mecz o V miejsce; zespoły, które zajęły czwarte miejsca, grają jeden mecz o VII miejsce,
  - b) W przypadku zgłoszenia mniej, niż sześciu drużyn – system „każdy z każdym”.



#### 4. Czas gry:

Spotkanie rozgrywane jest w czasie 2 x 10 min., a w przypadku remisu mecz będzie kontynuowany dwuminutowymi dogrywkami aż do rozstrzygnięcia. Czas gry jest ciągły (bez zatrzymywania zegara) za wyjątkiem:

- rzutów wolnych,
- przerwy na żądanie,
- dwóch ostatnich minut,
- dogrywki.

Przerwa między połowami trwa 2 min. Każdemu zespołowi przysługuje 1 przerwa na żądanie w trakcie jednej połowy. Niewykorzystane przerwy na żądanie nie przechodzą na kolejne etapy meczu.

#### 5. Faule:

Zawodnik/zawodniczka podlega dyskwalifikacji do końca meczu, gdy zostaje ukarany czterema faulami. Piąty i każdy kolejny faul drużyny w jednej połowie skutkują rzutami osobistymi pokrzywdzonej drużyny.

#### 6. Punktacja:

Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 2 pkt., za przegraną 1 pkt.

- Zajętym miejscu decyduje większa liczba zdobytych punktów

Jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje(-ą) wynik(-i) meczu(-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:

- Decyduje większa różnica koszy zdobytych i straconych w meczach pomiędzy tymi drużynami.
- Decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy tymi drużynami.
- Decyduje większa różnica koszy zdobytych i straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
- Decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.

### SIATKÓWKA KOBIEC I MĘCZYCZYN

1. Z kaźdych eliminacji środowiskowych do Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku zgłoszonych może być maksymalnie jeden zespół żeński i jeden zespół męski.
2. Skład drużyny – max. 10 zawodniczek / zawodników (w tym zawodniczki / zawodnicy rezerwowi) + jedna osoba towarzysząca.
3. System rozgrywek:
  - a) w przypadku zgłoszenia przynajmniej 6 drużyn – faza grupowa oraz pucharowa:
    - losowania do grup przeprowadzone zostanie w biurze organizatora po upływie terminu nadsyłania zgłoszeń wstępnych,
    - faza grupowa – rozegrana zostanie w dwóch grupach systemem „kaźdy z kaźdym”,
    - faza pucharowa – dwie pierwsze drużyny z kaźdej grupy rozgrywają półfinały (A1–B2 i B1–A2), a następnie mecze o I i III miejsce; zespoły, które w grupach zajmą



trzecie lokaty, grają jeden mecz o V miejsce; zespoły, które zajęły czwarte miejsca, grają jeden mecz o VII miejsce,

- b) w przypadku zgłoszenia mniej, niż sześciu drużyn – system „każdy z każdym”.
4. Mecz rozgrywany jest do dwóch wygranych setów, każdy do 15 pkt. z zachowaniem dwupunktowej przewagi. W przypadku remisu rozgrywany jest trzeci set do 15 pkt. z zachowaniem dwupunktowej przewagi.
5. Punktacja.

Drużyna otrzymuje punkty zgodnie z poniższą tabelką:

Wynik	Zwycięzca	Przeegrany
2:0	3 punkty	0 punktów
2:1	2 punkty	1 punkt

O zajęтым miejscu decyduje w kolejności:

- większa liczba zdobytych punktów
- większa liczba zwycięstw,
- większy stosunek setów,
- większy stosunek małych punktów,
- wynik meczu pomiędzy zainteresowanymi zespołami.

#### FUTSAL MĘŻCZYZN

1. Z każdych eliminacji środowiskowych do Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku zgłoszony może być maksymalnie jeden zespół.
2. Skład drużyny – max. 10 zawodników + jedna osoba towarzysząca.
3. System rozgrywek:
  - a) w przypadku zgłoszenia przynajmniej 6 drużyn – faza grupowa oraz pucharowa:
    - losowania do grup przeprowadzone zostanie w biurze organizatora po upływie terminu nadsyłania zgłoszeń wstępnych,
    - faza grupowa – rozegrana zostanie w dwóch grupach systemem „każdy z każdym”,
    - faza pucharowa – dwie pierwsze drużyny z każdej grupy rozgrywają półfinały (A1–B2 i B1–A2), a następnie mecze o I i III miejsce; zespoły, które w grupach zajmą trzecie lokaty, grają jeden mecz o V miejsce; zespoły, które zajęły czwarte miejsca, grają jeden mecz o VII miejsce,
  - b) w przypadku zgłoszenia mniej, niż sześciu drużyn – system „każdy z każdym”.
4. Obowiązują przepisy PZPN odnośnie gry w futsal z wyjątkiem czasu gry oraz fauli kumulowanych.
5. Spotkanie rozgrywane jest w czasie 2 x 10 min. efektywnego czasu gry, przerwa trwa 3 minuty. W przypadku remisu w fazie pucharowej następuje seria rzutów karnych (po 3) a w przypadku utrzymującego się remisu - po jednym strzale, aż do wyłonienia zwycięzcy, przy czym bramki w nich zdobyte nie zaliczają się do wyniku końcowego .
6. W meczu bierze udział 4. zawodników w polu oraz bramkarz, zmiany dokonywane są w dowolnej chwili.
7. Punktacja.  
Za zwycięstwo drużyna otrzymuje 3 pkt., za remis 1 pkt., za przegraną 0 pkt.



W przypadku uzyskania przez dwa lub więcej zespołów równej liczby punktów o kolejności decyduje:

- liczba zdobytych punktów w spotkaniach między zainteresowanymi drużynami,
  - przy równej liczbie punktów korzystniejsza różnica między zdobytymi, a utraconymi bramkami w meczach pomiędzy zainteresowanymi zespołami,
  - przy dalszej równości korzystniejsza różnica bramek we wszystkich rozegranych spotkaniach,
  - przy dalszej równości większa liczba bramek zdobytych we wszystkich rozegranych spotkaniach,
  - przy dalszej równości o kolejności zespołów w tabeli decyduje losowanie przeprowadzone przez Komisarza / weryfikatora zawodów.
8. Zawodnik po otrzymaniu 2 żółtych kartek lub 1 czerwonej zostaje automatycznie odsunięty od jednego najbliższego meczu. Żółte kartki i ewentualne zawieszenia wynikające z kumulacji żółtych kartek są anulowane przed meczami o miejsca. Kary za bezpośrednie czerwone kartki zostają utrzymane.
  9. Czwarty i każdy następny faul drużyny skutkuje rzutem karnym przedłużonym dla przeciwnika.
  10. Wprowadza się obowiązek gry w ochraniaczach na piszczele oraz obuwiu halowym.

#### BIEGI PRZEŁAJOWE KOBIET I MĘŻCZYŹN

1. Z każdych eliminacji środowiskowych do Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku zgłoszonych może być maksymalnie 4 zawodniczki i 4 zawodników + jedna osoba towarzysząca.
2. Zawody przeprowadzone zostaną na następujących dystansach:
  - a) kobiety – ok. 2 000 m,
  - b) mężczyźni – ok. 3 000 m.

#### PŁYWANIE KOBIET I MĘŻCZYŹN

1. Z każdych eliminacji środowiskowych do Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku zgłoszonych może być maksymalnie 16 zawodników (w tym maksymalnie 2 zawodniczki i 2 zawodników do każdego rozgrywanego dystansu oraz jedna sztafeta żeńska i jedna sztafeta męska) + jedna osoba towarzysząca.
2. Jedna zawodniczka / jeden zawodnik może startować w dwóch konkurencjach indywidualnych oraz w sztafecie.
3. Zawody przeprowadzone będą w następujących konkurencjach:
  - 50 m stylem dowolnym,
  - 50 m stylem klasycznym,
  - 50 m stylem grzbietowym,
  - 50 m stylem motylkowym,
  - 4 x 50 m stylem dowolnym.
4. O zajętych miejscach decydują uzyskane czasy.



### ERGOMETR WIOŚLARSKI

1. Z każdych eliminacji środowiskowych do Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku zgłoszonych może być maksymalnie 4 zawodniczki i 4 zawodników w każdej wadze + jedna osoba towarzysząca.
2. Zawody zostaną przeprowadzone na dystansie 1000 m w kategoriach:
  - KA – kobiety,
  - KL – kobiety (do 61,5 kg),
  - MA – mężczyźni,
  - ML – mężczyźni (do 75 kg).
3. Kolejność startu ustala Komisja Sędziowska.
4. O kolejności zajętych miejsc decyduje czas uzyskany przez zawodnika.
5. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej zawodników takiego samego czasu o zajętych miejscach decyduje dogrywka na dystansie 500 metrów (za zgodą obu zainteresowanych). Dogrywka dotyczy miejsc medalowych, w pozostałych przypadkach zawodnicy zajmują miejsca ex aequo.
6. W przypadku przerwania biegu przed jego końcem z przyczyn obiektywnych (np. awaria ergometru), zawodnik ma prawo do powtórzenia biegu na dystansie 1000 m. Oficjalne ważenie zawodników zostanie podane w komunikacie organizacyjnym.
7. Podczas ważenia zawodniczek/zawodników, zostaje stworzony protokół ważenia, na którym zawodniczka/zawodnik się podpisuje przy swojej wadze.

### TENIS STOŁOWY KOBIEC I MĘCZYCZYN

1. Z każdych eliminacji środowiskowych do Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku zgłoszonych może być maksymalnie 3 zawodniczki i 3 zawodników + jedna osoba towarzysząca.
2. System rozgrywek – grupowo-pucharowy.
3. Losowanie par turniejowych odbywa się po zakończonej weryfikacji.

### **VII. PUNKTACJA I NAGRODY**

1. Prowadzone są następujące klasyfikacje:
  - a) indywidualna – wynikająca z zajętych miejsc w poszczególnych dyscyplinach indywidualnych,
  - b) drużynowa – wynikająca z zajętych miejsc w poszczególnych dyscyplinach drużynowych oraz z punktów zdobytych przez najlepszych zawodników w dyscyplinach indywidualnych przy uwzględnieniu:
    - biegi przełajowej - 2 najlepsze wyniki kobiet i 2 najlepsze wyniki mężczyzn z reprezentacji środowiska,
    - ergometr wioślarski – 2 najlepsze wyniki kobiet i 2 najlepsze wyniki mężczyzn z reprezentacji środowiska,
    - pływanie – 2 najlepsze wyniki kobiet i 2 najlepsze wyniki mężczyzn w każdej konkurencji oraz wynik sztafety liczony podwójnie,
    - tenis stołowy - 2 najlepsze wyniki kobiet i 2 najlepsze wyniki mężczyzn z reprezentacji środowiska.
2. Klasyfikacje i zasady punktowania podczas zawodów finałowych:



- Klasyfikacja drużynowa w dyscyplinach indywidualnych – 1 miejsce (n+1 pkt.), 2 miejsce (n-1 pkt.), 3 miejsce (n-2 pkt.) itd. gdzie „n” oznacza liczbę zawodników startujących w danej dyscyplinie/konkurencji,
  - Klasyfikacja w dyscyplinach drużynowych – 1 miejsce (n+1 pkt.), 2 miejsce (n-1 pkt.), 3 miejsce (n-2 pkt.) itd., gdzie „n” oznacza liczbę drużyn startujących w danej dyscyplinie,
  - Klasyfikacja środowisk – oparta jest na klasyfikacjach drużynowych wszystkich dyscyplin, przy uwzględnieniu zasady punktowania: 1 miejsce (n+1 pkt.), 2 miejsce (n-1 pkt.), 3 miejsce (n-2 pkt.) itd., gdzie „n” oznacza liczbę środowisk startujących w finale. W przypadku braku startu w dyscyplinie środowisko otrzymuje 0 punktów. W przypadku miejsc ex aequo punktacja dla obydwu drużyn jest równa: 1 miejsce (n+1 pkt.), 2 miejsce (n-1 pkt.), 3 miejsce (n-2 pkt.) itd.
3. W przypadku, gdy dwa lub więcej środowisk zdobędzie taką samą liczbę punktów o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc w poszczególnych klasyfikacjach drużynowych, następnie drugich, trzecich itd.
4. Zwycięzcy poszczególnych klasyfikacji otrzymują:
- w klasyfikacjach indywidualnych i drużynowych medale i dyplomy,
  - w klasyfikacji środowisk puchary i dyplomy,
  - inne nagrody przewidziane przez organizatora.

#### VIII. SANKCJE DYSCYPLINARNE

1. Organizator w porozumieniu z sędziami turnieju podejmuje bieżące decyzje dyscyplinarne dotyczące przewinień osób towarzyszących i zawodników podczas turnieju, w szczególności w przypadku bezpośredniej dyskwalifikacji opisanej przez sędziów w protokole meczowym.
2. Organizator w porozumieniu z sędziami turnieju może wymierzyć dodatkowe kary dyscyplinarne w przypadku poważnych naruszeń idei „Fair-play”. W szczególności do takich zachowań zalicza się:
- znieważenie innego uczestnika zawodów bez względu na charakter, w którym występuje (np. sędzia, zawodnik, trener, widz),
  - celowe nieprzystąpienie do meczu lub ostantacyjne opuszczenie boiska skutkujące przerwą w grze.
3. Sankcje mogą dotyczyć zarówno uczelni reprezentowanych przez drużynę winną przewinienia, jak i pojedynczych osób towarzyszących i zawodników.
4. Organizator w porozumieniu z sędziami turnieju może podjąć następujące decyzje dyscyplinarne w trakcie trwania turnieju:
- odsunięcie zawodnika lub osób towarzyszących od udziału w określonej liczbie kolejnych meczów,
  - odsunięcie zawodnika lub osób towarzyszących od udziału w turnieju,
  - dyskwalifikacja drużyny z turnieju (brak punktów przyznanych za rywalizację).
5. Dodatkowo organizator w porozumieniu z sędziami turnieju może podjąć dodatkowe akcje dyscyplinarne (zgodnie z pkt 2):
- ukaranie osoby towarzyszącej lub zawodnika karą odsunięcia od określonej liczby zawodów
  - dyskwalifikacja drużyny z cyklu



6. Wprowadza się zakaz spożywania alkoholu, narkotyków oraz innych środków uznanych przez prawo za niedozwolone. Zakaz dotyczy wszystkich uczestników OFISPR w czasie trwania Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Studentów Pierwszego Roku
7. Uczestnik OFISPR, u którego zostanie wykryte stosowanie dopingu, bycie pod wpływem alkoholu (stan nietrzeźwości - powyżej 0,5 promila alkoholu w wydychanym powietrzu), narkotyków lub innych środków uznanych przez prawo za niedozwolone, zostaje uznany za nieuprawnionego do startu. W stosunku do tego zawodnika mogą zostać zastosowane następujące kary:
  - mecze (starty w rozgrywkach) zostaną zweryfikowane jako walkower dla przeciwnika (lub indywidualny walkower/anulowanie),
  - wykluczenie z rozgrywek,
  - podanie do ogólnej wiadomości faktu naruszenia regulaminu OFISPR,
  - obciążenie kosztami ww. badań.

## IX. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody przeprowadzone są z niniejszym Regulaminem i regulaminami technicznymi poszczególnych dyscyplin.
2. Weryfikacji uczestników dokonuje Komisja Weryfikacyjna złożona z Weryfikatora i Organizatora zawodów.
3. W przypadku złamania zasad niniejszego regulaminu można składać protesty do Komisji Odwoławczej ZG AZS w terminie do 7 dni od zakończenia zawodów (decyduje data wpłynięcia protestu do biura). Ustala się opłatę protestową w wysokości 500,00 zł, którą należy uiścić najpóźniej w dniu składania protestu. W przypadku oddalenia ww. protestu kwota zostanie przekięgowana jako wpłata na fundusz statutowy AZS. Protest nie może dotyczyć części sportowej, tj. decyzji sędziowskich.
4. W przypadku stwierdzenia startu nieuprawnionego zawodnika lub zawodniczki w dyscyplinie indywidualnej zostanie on zdyskwalifikowany, a w drużynowej zdyskwalifikowana zostanie cała drużyna.
5. Osoby przekraczające wskazane limity ilościowe oraz osoby, które zostały zgłoszone, a nie wystartowały w zawodach pokrywają 100% kosztów związanych z pobytem i organizacją imprezy.